

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 13 по 18 ноября, 27 по 02 декабря 2023 г
Горячее питание старшие

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 неделя (НОЯБРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		0,93	5,1	9,64	88,18
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
№202/2015 г	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		6,81	8,99	43,17	281
ТТК 2021 г	Комлот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,20	46
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	18,50	18,52	86,25	589,18
ВТОРНИК							
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	100		1,60	7,12	8,24	103
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,18	17,16	18,12	63,72	490,44
СРЕДА							
№52/2015	Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		0,86	3,02	5,02	51
ТТК 2021 г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/20		10,50	10,10	11,20	178
№ 309/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,57	26,42	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,02	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	18,10	19,05	69,47	524,40
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	100		4,10	7,31	21,75	169
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	30,65	267
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,02	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
	Итого:		64,19	18,22	18,11	72,69	526,99
ПЯТНИЦА							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		0,93	5,1	9,64	88,18
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		8,2	5	10,23	119
№ 312/2016г	Пюре картофельное	180		3,94	5,60	26,44	175
№379/2015 г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	18,89	17,57	86,23	593,18
СУББОТА							
№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	100		0,03	5,11	5,68	69
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		18,20	11,26	37,69	330
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,02	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
	Итого:		64,19	20,15	16,57	63,66	490,11

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: